

Explorando el Análisis de Contextos Clínicos y de Salud: Investigación e Intervención

Comps.

**María del Mar Molero Jurado
María del Mar Simón Márquez
Ana Belén Barragán Martín
Pablo Molina Moreno**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Explorando el Análisis de Contextos Clínicos y de Salud: Investigación e Intervención”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-62655-7

Depósito Legal: AL 1761-2024

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright

CAPÍTULO 1*Factores de riesgo desencadenantes en una Enfermedad de Crohn*

Mercedes Reche Miras, Lorena Fernández Amorós y Ana Raquel Gómez Segura 13

CAPÍTULO 2*Pancreatitis aguda: Etiología, diagnóstico y tratamiento*

Lorena Fernández Amorós, Ana Raquel Gómez Segura, y Mercedes Reche Miras 19

CAPÍTULO 3*Abandono temprano de amamantar: Motivos que más influyen*

Marta Gallardo Benzo, Claudia Martín Sánchez, y Marta Garrón Escañuela 25

CAPÍTULO 4*Maximizing eccentric loading for injury prevention: A comparative analysis of rotary inertial devices and traditional resistance techniques*

Carlos Galiano de la Rocha, Inmaculada López León, Javier Moreno Lara, & Gonzalo Reverte-Pagola 31

CAPÍTULO 5*Programa Educativo en Promoción de la Vasectomía sin Bisturí en una Unidad de Primer Nivel*

Patricia Alarcón Morgado, Erika Lozada Perezmitre, Miguel Iván Gómez Flores, Guadalupe Vianey Antonio Ledo, Catherine Valerdi Juárez, Ingrid Yaneri Zaragoza Huerta, y Virginia Hernandez Castañeda 39

CAPÍTULO 6*Cirugía mayor ambulatoria: Cuidados perioperatorios de enfermería,*

Daniel Vallejo Sierra, María Morante Álvarez, y Jesús Baro Morales 45

CAPÍTULO 7*Exploración de factores de riesgo en niños con pie plano infantil flexible: Un estudio observacional*

Sara Zúnica García, Miriam Giner Moreno, Paloma López Ros, Nuria Padros Flores, Javier Marco Lledó, y Jonatan García Campos 53

CAPÍTULO 8*Estudio descriptivo de las características del pie y la marcha en niños y niñas con Trastorno del Especto Autista*

Paloma López Ros, María Martínez Jara, Sara Zúnica García, Nuria Padros Flores, Jonatan García Campos, y Javier Marco Lledó 59

CAPÍTULO 9

Revisión bibliográfica sobre la neuropatología: Hematoma subdural agudo y crónico

Ángela Vega Ortuño 69

CAPÍTULO 10

La interseccionalidad en la salud sexual: Un estudio exploratorio sobre la atención a lesbianas

Núria Cassany Espinosa 77

CAPÍTULO 11

Abordaje de la esclerosis múltiple desde la fisioterapia: Una revisión sistémica

Alberto Morgollón Zamora y Gloria García Alonso 87

CAPÍTULO 12

Cuidados de enfermería en el paciente portador de traqueostomía

Isabel Navarrete Travalón, Rocío Crespo Jiménez, y Alejandro López Quiles 93

CAPÍTULO 13

Diferencias en la práctica deportiva en población mayor: Estudio transversal

María Antonia Parra Rizo 99

CAPÍTULO 14

Efecto de la Utilización del Teléfono Inteligente “Smartphone” sobre el Centro de Gravedad, la Marcha y el ROM Cervical

Pablo Quereda Moreno, Lara Solera Serrano, y Carlos Manuel Colmena Zaragoza 105

CAPÍTULO 15

Ventajas e inconvenientes de la práctica del colecho

Ana del Valle Rodríguez Delgado e Irene García Borrego 113

CAPÍTULO 16

Evaluación de la utilización de Componentes Sanguíneos Irradiados por el Servicio de Hematología en un Hospital Provincial

Paula Cano Albuquerque 121

CAPÍTULO 17

Proceso formativo en tiempos de pandemia: Estudio fenomenológico en estudiantes universitarios

Teresita de Jesús Muñoz Torres 127

CAPÍTULO 18*Efecto del covid-19 en las caídas en un centro residencial de ancianos: Estudio observacional longitudinal*

Ana González Castro, Elena Andrade Gómez, Raquel Leirós Rodríguez, Pablo Hernández Lucas, y Anxela Soto Rodríguez 133

CAPÍTULO 19*Intervenciones Enfermeras en la Diabetes Mellitus en Pediatría*

Dolores Lorente Rosell y Manuela Martínez Copado..... 139

CAPÍTULO 20*Evaluación del estado de fluoración del agua de consumo público en Cádiz y su efecto en la dentición*

María de la Paz Nogueroles Bache y Antonia María Mora López..... 149

CAPÍTULO 21*Toxicidad aguda cutánea relacionada con radioterapia hipofraccionada en cáncer de mama*

María Sánchez Camarasalta y Javier Montoya García..... 159

CAPÍTULO 22*Abordaje de la Enfermería en la Obesidad Infantil*

Jesús Baro Morales, Daniel Vallejo Sierra, y María Morante Álvarez 165

CAPÍTULO 23*Efectos de la Terapia de Aceptación y Compromiso en la salud mental de los adolescentes*

Andrea Vázquez Martínez, Ana Victoria Llamas Picorel, y Ana Huertes del Arco 171

CAPÍTULO 24*Elevación del cabecero en la UCI: Úlceras por presión relacionada con neumonía asociada a ventilación mecánica*

Marta Peinado Santiago, Ana Belén Pereira Ibañez, y Gema Valero Pons 181

CAPÍTULO 25*Efectividad del uso del torniquete en la asistencia prehospitalaria para el control de la hemorragia masiva externa*

Carmen Calzado Esparcia, Silvia Fernández Martínez, y Francisco López Águila..... 189

CAPÍTULO 26

Problemática psicológica en estudiantes universitarios y juegos y apuestas online

Raquel Suriá Martínez, Esther Villegas Castrillo, Carmen López-Sánchez, y Carmen Carretón-Ballester..... 195

CAPÍTULO 27

Actualización de la crisis renal esclerodérmica y microangiopatía trombótica

Elena María Gázquez Aguilera, Sergio Ferra Murcia, y Lucía Ocaña Molinero..... 201

CAPÍTULO 28

El diagnóstico de la Colitis Isquémica y su pronóstico como calidad de vida en el paciente

Víctor Gallego Herrera, María Hortensia Frutos Belmonte, Francisco Luis Mancebón Jorge, Irene Del Cerro Sánchez, Encarnación García Urban, Jorge Álvarez Morán, María Bermúdez Alemán, Francisco Luis Terrero Marcos, y Santiago Carrasco González 207

CAPÍTULO 29

Eficacia de las intervenciones de Enfermería en la gestión del dolor

Gema Valero Pons, Marta Peinado Santiago, y Ana Belén Pereira Ibáñez 213

CAPÍTULO 30

Mantener el espacio tras la pérdida dental en el paciente infantil

María Dolores Casaña-Ruiz, Verónica García Sanz, Beatriz Tarazona Álvarez, Vanessa Paredes Gallardo, Natalia Zamora Martínez, y Sara Camañes Gonzalvo..... 219

CAPÍTULO 31

Infecciones transmitidas por garrapatas: Enfermedad de Lyme. Puesta al día, revisión sistemática y novedades en su manejo clínico

Sergio Ferra Murcia, Lucía Ocaña Molinero, y Elena María Gázquez Aguilera..... 227

CAPÍTULO 32

Trastorno de estrés postraumático en víctimas siniestro de tráfico

Cynthia Fernández Casquet, Fátima Plaza González, y Natalia Caicedo González 233

CAPÍTULO 33

Cuidados de enfermería ante la obesidad: Revisión bibliográfica

Encarnación Belén Parra López, Ana Isabel Velasco Martínez, y Silvia Ávila Uribe .. 241

CAPÍTULO 34

Luxación Congénita de Cadera en Recién Nacidos

María José Rodríguez Sánchez, Ángel Díaz Molina, y Fátima González Perea 245

CAPÍTULO 35*Periodismo y salud: Estudio de modificaciones analíticas causadas por el ejercicio físico*

Juncal Sánchez Alonso y Jaime García Sánchez253

CAPÍTULO 36*Promoviendo la Salud y el Envejecimiento Activo a través de un enfoque comunitario desde Terapia Ocupacional*

Paula Peral Gómez, Verónica Company Devesa, Cristina Espinosa Sempere, Paula Fernandez Pires, María Lucía López Moreno, Gema Moreno Morente, José Ángel Pastor Zaplana, Daniel Prieto Botella, Alicia Sánchez Pérez, y Gema Cáscales Herreros259

CAPÍTULO 37*Efecto de las características del calzado en corredores de larga distancia*

Victoria Carmona Martínez y Agustín Guardiola Vera265

CAPÍTULO 38*Adherencia al tratamiento en la Hipertensión*

Natalia Caicedo González, Fátima Plaza González, y Cynthia Fernández Casquet275

CAPÍTULO 39*Prácticas quirúrgicas seguras y la calidad asistencial en el proceso quirúrgico de la vitrectomía*

Consuelo Martínez Sánchez, Cristina Machado De Miguel, Paula Buso Rogero, Leonor Alberola Amores, Gabriela Ana Jurca, Dolores María Martínez Buendía, Irene Navarro Cano, Jorge Antonio Faz Murcia, Juan Ramón González Villanueva, y María De Los Angeles Blasco Rocamora283

CAPÍTULO 40*Programa de educación para la salud en adolescentes en una unidad de salud mental infanto-juvenil en Andalucía*

Laura Cerón Lorente, Luna Begines Fernández, María de las Nieves Romero Muñoz, y Virginia Jurado Ruiz.....289

CAPÍTULO 41*Efectos de la rehabilitación de la marcha con cinta rodante en el paciente adulto con lesión neurológica*

Francisca Benito Palma295

CAPÍTULO 42

Deporte, salud y prevención de adicciones: Una revisión sistemática

Emilia Moreno Sánchez, Donald Stanford Mcboyle Lozano, Gabriela Hung Mejía, y Francisco Javier Gago Valiente 311

CAPÍTULO 43

Estudio sobre el tratamiento endovascular de las fistulas arteriovenosas disfuncionantes de pacientes en hemodiálisis

Manuela Moreno Ramírez, Vanesa García Chumilla, y Rosa María Plata Sánchez..... 321

CAPÍTULO 44

Maniobras de reposicionamiento como tratamiento del vértigo posicional paroxístico benigno

Eduardo Alba Pérez, Susana Martínez Flórez, Hugo Espigares Martínez, y Lorena Álvarez del Barrio 327

CAPÍTULO 45

Salud biopsicosocial de progenitores con hijos hospitalizados: Un estudio de revisión

Camino De Rojas Hernández, Roque Crespo Castizo, Miriam Del Pino Guerra Suárez, Cristina Pastor Noriega, y Noelia Flores Robaina 335

CAPÍTULO 46

Exploring Maternal Health: A Descriptive Analysis of the Health Conditions of Pregnant Women in Northwestern Spain

Rubén García Fernández, Cristina Liébana Presa, Natalia Calvo Ayuso, Enequina Quiroga Sánchez, David Bermejo Martínez, y Cristian Martín Vázquez 343

CAPÍTULO 47

Efectos del zumo de remolacha en el rendimiento físico de mujeres deportistas: Evidencia y nuevos hallazgos

Inmaculada López León, Javier Moreno Lara, Gonzalo Reverte-Pagola, y Francisco Javier Pecci Barea 353

CAPÍTULO 48

Impacto del consumo de alcohol en el bienestar adolescente: Una revisión sistemática

Pablo Molina Moreno, Silvia Fernández Gea, Elena Martínez Casanova, María del Carmen Pérez Fuentes, y María del Mar Simón Márquez 363

CAPÍTULO 49

Una revisión sistemática sobre la inteligencia emocional como factor protector para la salud mental y el bienestar de los adolescentes

Silvia Fernández Gea, Elena Martínez Casanova, Pablo Molina Moreno, María del Mar Molero Jurado, y Ana Belén Barragán Martín373

CAPÍTULO 48

Impacto del consumo de alcohol en el bienestar adolescente: Una revisión sistemática

Pablo Molina Moreno, Silvia Fernández Gea, Elena Martínez Casanova,
María del Carmen Pérez Fuentes, y María del Mar Simón Márquez
Universidad de Almería

Introducción

La adolescencia es una etapa crucial del desarrollo humano que tiene lugar entre la niñez y la adultez, caracterizada por una serie de cambios significativos que se producen a nivel físico, psicológico y social, los cuales influyen en los numerosos desafíos a los que deben hacer frente constantemente y los cuales pueden influir en su bienestar general (Molero et al., 2022; Steinberg, 2014). Entre estos desafíos, el consumo de sustancias ha emergido como una preocupación significativa debido a sus consecuencias adversas sobre la salud física, mental y social de los adolescentes (Johnston et al., 2019; Pérez-Fuentes et al., 2018).

El consumo de sustancias durante la adolescencia no solo tiene implicaciones inmediatas, sino que también puede tener efectos duraderos que persisten en la adultez ya que el uso temprano de sustancias está asociado con un mayor riesgo de desarrollar trastornos por uso de sustancias, problemas de salud mental, y dificultades académicas y sociales en el futuro (Volkow et al., 2014).

El Ministerio de Sanidad (2023) destaca el alcohol como la droga más consumida entre los adolescentes de 14 a 18 años en España, con una edad media de inicio de 13,9 años. Concretamente, cabe destacar que un 55% de los adolescentes de 14 años reportan haber consumido alcohol en los últimos 12 meses, mientras que esta cifra se eleva al 84,7% de los individuos de 17 años y al 86,5% a los 18 años (Ministerio de Sanidad, 2023). En la encuesta desarrollada por este mismo organismo, se hace alusión al incremento generalizado de alcohol tanto en hombres como en mujeres (pasa de un 71,6% en los hombres en 2021 a un 73,7% en 2023, y de un 76,3% en las mujeres de 2021 a un 78,1% en 2023).

El consumo de alcohol durante la adolescencia se ha asociado con un mayor riesgo de desarrollar trastornos por uso de alcohol, problemas de salud mental y dificultades académicas y sociales en el futuro (Marshall, 2014). Por ejemplo, se ha comprobado que puede interferir significativamente con el desarrollo neurológico y físico de los adolescentes, alterando su proceso de maduración cerebral, y afectando funciones cognitivas como la memoria, la atención y el control de impulsos (Squeglia et al., 2009). Además, el consumo excesivo de alcohol, conocido en la literatura como *binge drinking*, puede provocar intoxicación aguda, lesiones no intencionadas y accidentes (Miller et al., 2007). El consumo frecuente de grandes cantidades de alcohol puede llevar a problemas hepáticos, cardiovasculares y gastrointestinales, aumentando el riesgo de enfermedades crónicas en la adultez (Marshall, 2014).

El impacto del consumo de alcohol en la salud mental de los adolescentes es preocupante dada la fuerte correlación que existe entre el uso de alcohol y la aparición de trastornos mentales como la depresión, la ansiedad y los trastornos del comportamiento, así como conductas suicidas (Armstrong y Costello, 2002; Swahn et al., 2008). Los adolescentes que consumen alcohol con frecuencia tienden a presentar un rendimiento académico inferior, tasas más altas de absentismo y mayores probabilidades de abandonar la escuela (Henry et al., 2012). Además, el uso de alcohol puede llevar a problemas de conducta y comportamientos violentos, dificultando las relaciones con pares, maestros y familiares, y aumentando el riesgo de involucrarse en más actividades delictivas (Hawkins et al., 1992). El deterioro de las relaciones familiares a raíz del uso de alcohol puede desencadenar en episodios de aislamiento social del adolescente, ya que las conductas relacionadas con el consumo de alcohol a menudo se asocian con la estigmatización

y la marginalización, produciendo un aumento del consumo a modo de mecanismo de escape (Bahr et al., 2010).

El consumo de sustancias como el alcohol durante la adolescencia tiene consecuencias profundamente negativas para el bienestar de los jóvenes, desde un impacto a nivel físico y neurológico hasta efectos psicológicos y sociales, que pueden establecer un patrón de dificultades que persisten en la adultez. El objetivo del presente trabajo de revisión sistemática pretende recopilar información relativa al impacto que conlleva el consumo de alcohol durante la adolescencia en el bienestar de los individuos.

Metodología

Bases de datos

La presente revisión sistemática ha hecho una búsqueda exhaustiva en distintas bases de datos, siendo estas, Proquest, Psycodoc, Scopus y Web of Science, esta búsqueda se realizó el 31 de mayo del 2024. Para aportar mayor rigurosidad se han seguido las pautas establecidas por Page et al. (2021) según ‘‘PRISMA’’ para revisiones sistemáticas. Se creó una fórmula de búsqueda con los descriptores en inglés y otra fórmula con los descriptores en español, utilizando los operadores booleanos ‘‘AND’’, ‘‘OR’’ y ‘‘*’’. Los filtros de búsqueda fueron ‘‘artículos de revista’’ y fecha ‘‘de 2019 a 2024’’, siendo esto los últimos 5 años y 5 meses (Tabla 1).

Tabla 1. Bases de datos y resultados de búsqueda

Fórmula de búsqueda	Base de datos	Resultados iniciales	Filtros de búsqueda	Resultados tras filtros
(Consecuencias OR impacto* OR efecto*) AND (alcohol) AND (adolesc*)	Proquest	17	-Artículo de revista -Últimos 5 años y 5 meses (2019/2024)	5
	Psycodoc	15	-Artículo de revista - Últimos 5 años y 5 meses (2019/2024)	3
	Scopus	20	-Artículo de revista - Últimos 5 años y 5 meses (2019/2024)	5
	Web of science	5	-Artículo de revista - Últimos 5 años y 5 meses (2019/2024)	2
(Consequence* OR impact OR effect*) AND (alcohol) AND (adolesc* or teen* youth)	Proquest	1767	-Artículo de revista - Últimos 5 años y 5 meses (2019/2024) -Materia: (alcohol use OR adolescent OR alcohol drinking OR teenagers OR adolescents OR alcoholism OR drinking behavior OR adolescent behavior OR alcohol OR alcoholic beverages OR alcohols OR alcohol abuse OR drinking)	147
	Psycodoc	15	-Artículo de revista - Últimos 5 años y 5 meses (2019/2024)	4
	Scopus	593	-Artículo de revista - Últimos 5 años y 5 meses (2019/2024)	142
	Web of science	794	-Artículo de revista - Últimos 5 años y 5 meses (2019/2024)	127
Total de documentos seleccionados: 435				

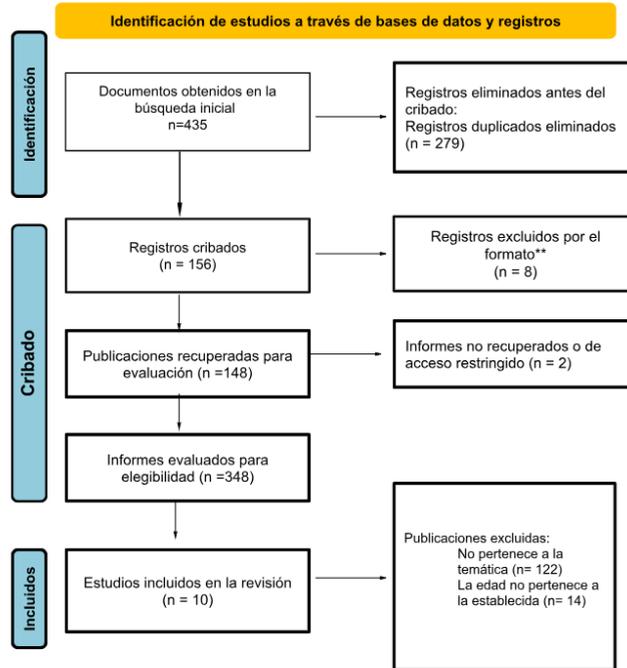
Criterios de inclusión y exclusión

La búsqueda se realizó introduciendo la fórmula de búsqueda en cada idioma y los filtros automáticos obteniendo así un total de 435 estudios, que pasarán a ser tratados en base a los distintos criterios de inclusión y exclusión, los cuales han sido diseñados en base al objetivo principal. Estos criterios se han implementado en primer lugar mediante la lectura de título y el ‘‘abstract’’. Los estudios serían incluidos en el caso de que: a) aporte información acerca de las distintas consecuencias que puede tener en la salud el inicio o el consumo de alcohol en edad adolescente, b) la muestra tuviera una edad comprendida entre

los 11 y los 19 años o, en caso de estudios longitudinales, su edad inicial fuera la mencionada, a pesar de que al final del estudio fuera mayor con objetivo de aportar mayor información sobre las consecuencias del consumo adolescente en su vida adulta. Los estudios serían excluidos en el caso de que: a) no sea de la temática, es decir, que no hablen de las consecuencias del consumo de alcohol y b) que la muestra no sea adolescente en el rango de edad establecido en los criterios de inclusión, siendo menor de 11 años o mayor de 19 años.

La Figura 1, no sólo representa el proceso mediante estos criterios, sino también, los eliminados por ser duplicados o por que el acceso estaba restringido.

Figura 1. Diagrama de flujo del proceso de selección de documentos



Proceso del análisis de la información

Se obtuvieron 435 documentos en las distintas bases de datos: Proquest con términos en español (5) y Proquest con términos en inglés (147), Psycodoc con términos en español (3) y Psycodoc con términos en inglés (4), Scopus con términos en español (5) y Scopus con términos en inglés (142), Web of Science con términos en español (2) y Web of Science con términos en inglés (127).

Tras eliminar 18 por presentar un formato de revisión, 279 artículos por estar duplicados y 2 estudios de acceso restringido, siendo: Proquest con términos en español (formato= 1 y duplicado=2), Proquest con términos en inglés (formato= 4, duplicado=65 y acceso restringido= 1), Psycodoc con términos en español (formato= 1 y duplicado= 1) y Psycodoc con términos en inglés (duplicado= 3), Scopus con términos en español (duplicado= 4) y Scopus con términos en inglés (formato= 3 y duplicado=79) y Web of Science con términos en inglés (duplicado= 125 y acceso restringido= 1).

Se procesaron manualmente los 146 artículos restantes, mediante la lectura del título, el “abstract” y parte del documento si era necesario para su selección en base a los criterios de inclusión y exclusión anteriormente mencionados, (por los motivos a y b), siendo: Proquest con términos en inglés (a=60 y b=11), Psycodoc con términos en español (a=1) y Psycodoc con términos en inglés (b=1), Scopus con

términos en español (a=1) y Scopus con términos en inglés (a=57 y b=1), Web of Science con términos en inglés (a=2) y Web of Science con términos en inglés (a=1).

Una vez establecidos los criterios de inclusión y exclusión tras la lectura de título y resumen, se seleccionaron finalmente 10 artículos. Estos artículos han sido seleccionados de las siguientes bases de datos: Proquest con términos en español (s= 2), Proquest con términos en inglés (s= 6) y Scopus con términos en inglés (s=2).

Datos de codificación

Los estudios que cumplieron con los criterios de inclusión fueron seleccionados, y pasaron a ser analizado por categorías con los siguientes ítems; a) cita del artículo, b) tamaño de la muestra, c) rango de edad y/o edad media de los participantes, d) instrumentos utilizados en la recogida de datos; y e) resultados obtenidos en relación a las consecuencias del consumo de alcohol en los adolescentes.

Resultados

Tras la búsqueda de estudios para abordar el objetivo principal de la presente revisión sistemática y analizarlos, se obtuvo un resultado final de 10 documentos (Tabla 2).

Tabla 2. Información relevante sobre los documentos recogidos

Cita	Tamaño de la muestra	Edad Edad media	Instrumentos	Resultados
Leung et al. (2019)	271.156	13 a 17 años	Encuesta Mundial de Salud Estudiantil Escolar (GSHS)	Diferencia de sexo.
Kulis et al. (2019)	4.830	11 a 15 años (M= 12,00)	Tres encuestas con preguntas sobre el consumo de alcohol, la perpetración de violencia y una selección de variables de control y covariables	Diferencia de sexo, comportamiento criminal violento, intimidación y acoso.
Bernhardt et al. (2019)	54	18 a 19 años	Prueba de identificación de trastornos por consumo de alcohol, niveles de fosfatidiletanol en sangre, cuestionario de motivos para beber, cuestionario de expectativas de alcohol, escala de consumo obsesivo compulsivo, escala de impulsividad de Barratt, riesgo de uso de sustancias y escala de perfil.	Cambios de comportamiento inducidos, tiempos de respuesta en tareas conductuales y tiempo para tomar una decisión.
Waddell et al. (2020)	454	(M= 12,24)	Encuesta con datos demográficos, frecuencia de consumo de alcohol, uso de alcohol entre pares, expectativas de alcohol, trastorno de consumo del alcohol entre padres y consecuencias observables entre padres.	Conductas de riesgo y agresivas, familia y edad.

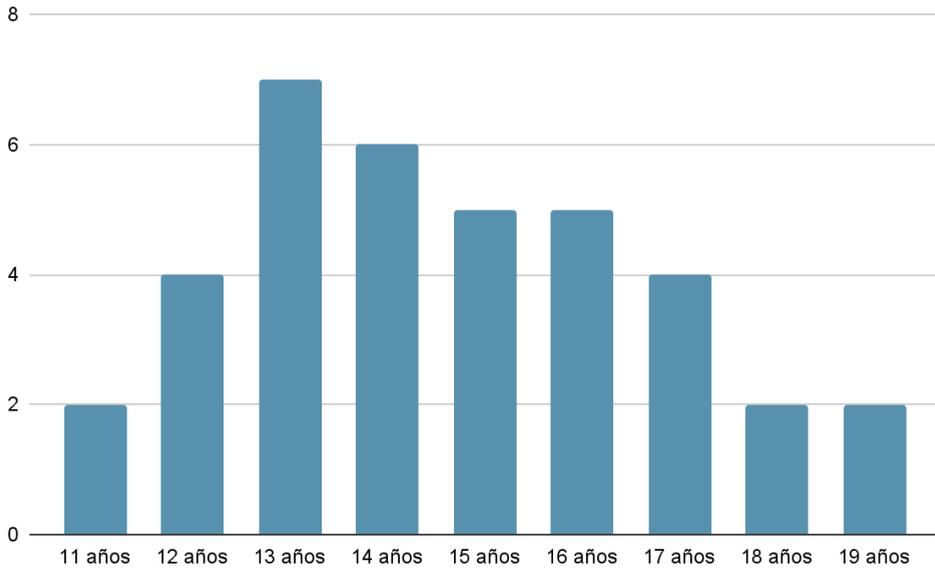
Tabla 2. Información relevante sobre los documentos recogidos (continuación)

Cita	Tamaño de la muestra	Edad Edad media	Instrumentos	Resultados
Suárez y Caamal-Olvera (2021)	3849	12 a 17 años	-La participación laboral adolescente se mide de forma dicotómica (1 = trabajó, 0 = no trabajó) -Prueba de identificación de los trastornos debidos al consumo de alcohol (AUDIT)	Trabajo y edad temprana
Ivanov et al. (2021)	304	13-14 años	-Proyecto Europeo de Encuesta Escolar sobre Alcohol y Drogas (ESPAD) -Prueba de identificación del trastorno por consumo de alcohol (AUDIT) -Evaluación de Desarrollo y Bienestar (DAWBA) -Temperament and Character Inventory Revised (TCI-R-1) -Cuestionario de elección monetaria (MCQ) -Informes de la historia familiar	Impulsividad.
Bailey et al. (2020)	1707	13 años	-Encuesta de Estudio Internacional sobre Desarrollo Juvenil (IYDS) -Autoinformes sobre alcohol -Ítem de salud general del SF-12 -Evaluación de K-10 -Prueba de identificación de los trastornos de consumo de alcohol (AUDIT) -Cuestionarios ad-hoc para medir: conflictos familiares y otras relaciones, problemas financieros, exposición a violencia, consumo de otras sustancias.	Problemas de salud a nivel físico y mental, disputas de pareja, consumo de sustancias, conductas de riesgo y violentas.
Pérez, Medina-Gómez, y Buedo-Guirado (2021)	573	14 a 17 años (M=15.65)	-Un cuestionario de compra compulsiva. -Ad-hoc para evaluar consumo de sustancias (alcohol y cannabis)	Compras compulsivas.
Rivarola et al. (2022)	953	11 a 16 años (M= 13.31)	-Cuestionario de Uso de Alcohol -Escala de Impulsividad UPPS-P para niños y adolescentes -Prueba de Riesgo Analógico con Globos para Jóvenes (BART; Lejuez et al., 2007)	Impulsividad, búsqueda de sensaciones, y la toma de riesgos.
Anorue et al. (2022)	300	16 a 19 años (M=)	-Pruebas para los parámetros bioquímicos y hematológicos	Problemas físicos de salud

Tamaño y edad de la muestra

Entre los estudios finalmente seleccionados cabe destacar el tamaño de las muestras, siendo la mínima 54 hasta llegar a una máxima de 271.156. El rango de la edad de la muestra fue uno de los criterios de inclusión descritos siendo este de entre 11 y 19, dentro de este rango cabe destacar que las edades menos representadas en los estudios han sido los 11, 18 y 19 años, estando está presente en un total de 2 estudios cada edad, la más representada fueron los 13 años, estando representada en 7 estudios (Gráfica 1).

Gráfica 1. Edades representadas en los estudios seleccionados



Año de publicación

La presente revisión sistemática tuvo entre sus filtros automáticos la fecha, siendo esta desde 2019 hasta el 31 de mayo del 2024, pese a esto no se obtuvieron resultados de los años 2023 y 2024, seguido de este el año con menos artículos seleccionados fue 2020 con un artículo, así como 2 estudios seleccionados en 2022, los años con mayor representación de resultados seleccionados fue 2019 con un total de 3 y 2021 con 4 artículos.

Consecuencias del consumo de alcohol durante la adolescencia

Los resultados observados sobre el consumo de alcohol en adolescentes ponen de manifiesto las diversas repercusiones que este tiene sobre su salud y comportamiento. Se encontraron diferencias significativas en el consumo de alcohol entre hombres y mujeres (Leung et al., 2019). Además, el consumo de alcohol se asoció con diferencias de sexo en comportamientos criminales violentos, intimidación y acoso (Kulis et al., 2019).

El consumo de alcohol también induce cambios en el comportamiento, afectando los tiempos de respuesta en tareas conductuales y el tiempo para tomar decisiones (Bernhardt et al., 2019). Otros estudios destacan la relación entre el consumo de alcohol y conductas de riesgo y agresivas, influenciadas por factores familiares y la edad de los adolescentes (Waddell et al., 2020).

La participación laboral en adolescentes y el consumo de alcohol a una edad temprana también fueron correlacionados (Suárez y Caamal-Olvera, 2021). La impulsividad se identificó como un efecto notable

del consumo de alcohol en adolescentes (Ivanov et al., 2021). Los problemas de salud física y mental, las disputas de pareja, el consumo de sustancias y las conductas de riesgo y violentas también se asociaron con el consumo de alcohol en este grupo (Bailey et al., 2020).

El consumo de alcohol se relacionó con compras compulsivas entre los adolescentes (Pérez, Medina-Gómez y Buedo-Guirado, 2021), así como con la búsqueda de sensaciones y la toma de riesgos (Rivarola et al., 2022). Finalmente, se observaron problemas físicos de salud como consecuencia del consumo de alcohol (Anorue et al., 2022).

Discusión

La presente revisión sistemática persiguió realizar una búsqueda exhaustiva en distintas bases de datos (Proquest, Psycodoc, Scopus y Web of Science) con el propósito de recopilar información relativa al impacto que conlleva el consumo de alcohol durante la adolescencia en el bienestar de los individuos. Dicha búsqueda se llevó a cabo el 31 de mayo del 2024 introduciendo los términos en español y en inglés, así como los filtros automáticos, y se obtuvieron un total de 435 estudios. Después, tras incorporar los criterios de inclusión y exclusión, y eliminar los documentos duplicados y de acceso restringido, se contó con un total de 10 documentos a incluir y revisar.

La adolescencia es una etapa crucial del desarrollo humano caracterizada por cambios significativos a nivel físico, psicológico y social que influyen en los numerosos desafíos a los que deben hacer frente los individuos y los cuales pueden repercutir en su bienestar general (Molero et al., 2022; Steinberg, 2014). Entre estos desafíos, el consumo de sustancias se destaca de manera preocupante dadas las negativas consecuencias que tiene sobre la salud física, mental y social de los adolescentes (Johnston et al., 2019; Pérez-Fuentes et al., 2018).

El Ministerio de Sanidad (2023) ha destacado el alcohol como la sustancia más consumida entre los 14 y 18 años en España, con una edad media de inicio de 13.9 años. El consumo de alcohol durante la adolescencia se ha asociado con un mayor riesgo de desarrollar trastornos por uso de alcohol, problemas de salud mental y dificultades académicas y sociales en el futuro (Marshall, 2014), contribuyendo a más de 3 millones de muertes cada año en todo el mundo y constituyendo uno de los principales factores de riesgo de morbilidad, mortalidad y discapacidad adolescente (Anorue et al. 2022). Se ha demostrado que el consumo frecuente puede llevar a problemas de salud aumentando el riesgo de enfermedades crónicas en la adultez (Marshall, 2014), así como a otras afecciones fisiopatológicas (Anorue et al. 2022). A su vez, existe una fuerte correlación entre el uso de alcohol y la aparición de trastornos mentales y del comportamiento como la depresión, la ansiedad y conductas suicidas (Armstrong y Costello, 2002; Swahn et al., 2008).

Por otro lado, se ha estudiado la relación entre el consumo agudo de alcohol y los tiempos de respuesta en distintas tareas conductuales (Baylor et al., 1989; King, 1975). Este fenómeno respalda la hipótesis de la "desaceleración global" que sugiere que, bajo los efectos del alcohol, el tiempo para tomar decisiones se reduce significativamente, pero únicamente en situaciones que implican perspectivas negativas (Bernhardt et al., 2019). Varios estudios han demostrado que el consumo de sustancias como el alcohol puede inducir alteraciones impulsivas en la toma de decisiones (Bernhardt et al., 2019; Ivanov et al., 2021). Además, se ha observado que la hipoactivación en la corteza orbitofrontal medial durante la recepción de recompensas puede servir como un biomarcador potencial para el desarrollo de un consumo más severo de alcohol en adolescentes normotípicos. En este sentido, los adolescentes que consumen alcohol en exceso muestran puntuaciones significativamente más bajas en tareas de recompensa conductual (Ivanov et al., 2021). Otros estudios también han señalado diferencias entre los grupos que consumen alcohol y aquellos que no, destacando un aumento en la impulsividad, la búsqueda de sensaciones y la toma de riesgos entre los consumidores (Rivarola et al., 2022). Asimismo, se ha identificado un deseo incontrolado de realizar compras impulsivas entre los consumidores de alcohol (Pérez, Medina-Gómez y Buedo-Guirado, 2021).

Como se ha indicado, además de consecuencias negativas para la salud física y mental, el consumo de alcohol puede conducir a la aparición de conflictos de pareja, el uso de otras sustancias, y puede exponer a los adolescentes a comportamientos de riesgo e incluso actividades criminales o violentas (Bailey et al., 2020; Kulis et al., 2019; Waddell et al., 2020). Los comportamientos problemáticos pueden resultar en conflictos en el círculo cercano del adolescente, dificultando las relaciones con amigos, profesores y familiares (Hawkins et al., 1992).

El deterioro de las relaciones familiares debido al consumo de alcohol puede llevar a que el adolescente se sienta socialmente aislado, ya que el consumo de alcohol a menudo está relacionado con la estigmatización y la marginación, lo que puede conducir a un aumento del consumo como una manera de escape (Bahr et al., 2010). Mientras que en edades más tempranas los padres pueden ser los principales modelos de socialización en relación al consumo de alcohol, durante la adolescencia, las percepciones sobre el consumo entre pares y los medios de comunicación pueden desempeñar un papel más significativo en este aspecto (Waddell et al., 2020).

Los jóvenes que consumen alcohol en grandes cantidades suelen tener un bajo desempeño académico, faltar más a clases y presentar una mayor probabilidad de abandonar los estudios (Henry et al., 2012), lo que se ha asociado con una más temprana incorporación al mundo laboral (Suárez y Caamal-Olvera, 2021). Por otro lado, los efectos adversos del consumo de alcohol pueden estar influenciados por factores biológicos y psicosociales. Se ha observado que los hombres experimentan más problemáticas derivadas del consumo de alcohol en comparación con las mujeres, debido a que la maduración cognitiva y cerebral en hombres es más tardía; mientras que por otro lado las mujeres tienen mayor probabilidad de sufrir dificultades sociales y de salud relacionadas con el alcohol, incluso con niveles de consumo más bajos que los hombres (Leung et al., 2019). Además, el consumo de alcohol está asociado recíprocamente con comportamientos criminales violentos en hombres, mientras que en mujeres se relaciona con la intimidación y la agresión (Kulis et al., 2019). Otro factor personal que afecta las consecuencias del consumo de alcohol es la edad: los adolescentes mayores tienen mayores expectativas positivas hacia el consumo de alcohol, aunque la edad no predice expectativas negativas (Waddell et al., 2020).

Los efectos del alcohol en el comportamiento de los adolescentes varían considerablemente según sus experiencias previas y los efectos subjetivos del consumo. Las diferencias en la toma de decisiones impulsivas bajo la influencia del alcohol pueden anticipar el consumo futuro y el desarrollo de patrones de consumo desde la adolescencia hasta la adultez (Bernhardt et al., 2019). La historia individual de consumo puede estar relacionada con efectos placebo en la impulsividad y/o el impacto del alcohol en la toma de decisiones. Además, las expectativas de deterioro causadas por el alcohol pueden provocar respuestas adaptativas que reducen el deterioro del comportamiento (Bernhardt et al., 2019).

Conclusiones

En esta revisión sistemática se han identificado diversos estudios que describen las múltiples consecuencias del consumo de alcohol en adolescentes, tanto de carácter moderado como severo. Se ha observado que este consumo puede provocar diversas problemáticas en el desarrollo vital de los jóvenes, así como consecuencias negativas en su salud física y mental. Además, se asocia con comportamientos problemáticos y de riesgo. Esto ha permitido lograr el objetivo principal de la presente revisión sistemática que persigue identificar y exponer las consecuencias del consumo de alcohol adolescente y la afectación negativa en la salud mental y el bienestar de los adolescentes.

Este estudio presenta algunas limitaciones, ya que la cantidad de estudios finalmente seleccionados no ha sido muy amplia, siendo gran parte de carácter cuantitativo, lo que dificulta la presentación de información más descriptiva. Sin embargo, los estudios han presentado una gran diversidad cultural en los estudios, esta diversidad está representada tanto en la muestra utilizada en los estudios como en el número de investigadores que han trabajado en estos, lo que refleja un creciente interés global en esta problemática.

En líneas prácticas, esta revisión sistemática puede aportar información previa a la implementación de intervenciones tempranas. siendo crucial integrar programas de prevención del consumo de alcohol en el currículo escolar, capacitar a los docentes y familiares en la identificación de señales de consumo, desarrollar campañas de sensibilización, fomentar entornos escolares saludables y establecer colaboraciones con padres y comunidades. Estas estrategias combinadas buscan prevenir y mitigar las consecuencias negativas del consumo de alcohol en adolescentes, promoviendo su bienestar integral.

Agradecimientos

Esta publicación es parte del proyecto de I+D+i PID2020-119411RB-I00, financiado por MCIN/AEI/10.13039/501100011033/ y FEDER “Una manera de hacer Europa”. Asimismo, agradecer a las ayudas para contratos predoctorales para la formación de doctores, contemplada en el Subprograma Estatal de Formación del Programa Estatal para Desarrollar, Atraer y Retener Talento, en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación 2021-2023 concedida a Pablo Molina Moreno (Referencia: PRE2021-097460).

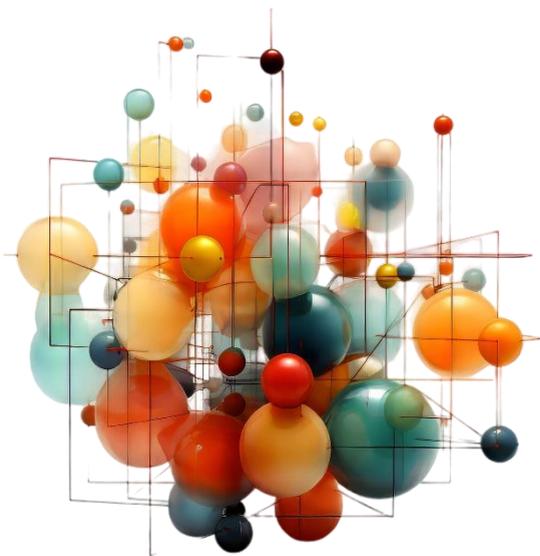
Así como con el apoyo del Ministerio de Educación y Formación Profesional, a través del programa de ayudas para la Formación del Profesorado Universitario (FPU) otorgado a Silvia Fernández Gea con referencia FPU21/03514.

También cuenta con el apoyo del Ministerio de Educación y Formación Profesional, a través del programa de becas de Formación del Profesorado Universitario (FPU) concedidas a Elena Martínez Casanova con el número de referencia FPU22/02580.

Referencias

- Armstrong, T.D., y Costello, E. J. (2002). Community studies on adolescent substance use, abuse, or dependence and psychiatric comorbidity. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 70(6), 1224-1239. doi:10.1037/0022-006X.70.6.1224
- Bahr, S. J., Hoffmann, J. P., y Yang, X. (2010). Parental and peer influences on the risk of adolescent drug use. *Journal of Primary Prevention*, 26, 529–551. doi:10.1007/s10935-005-0014-8
- Bailey, J.A., Epstein, M., Catalano, R.F., McMorris, B.J., Heerde, J.A., Clancy, E., ... y Toumbourou, J.W. (2021). Longitudinal consequences of adolescent alcohol use under different policy contexts in Australia and the United States. *Journal of studies on alcohol and drugs*, 82(3), 377-386. doi:10.15288/jsad.2021.82.377
- Bernhardt, N., Obst, E., Nebe, S., Poosch, S., Wurst, F.M., Weinmann, W., ... y Zimmermann, U. S. (2019). Acute alcohol effects on impulsive choice in adolescents. *Journal of psychopharmacology*, 33(3), 316-325. doi:10.1177/0269881118822063
- Hawkins, J. D., Catalano, R. F., y Miller, J. Y. (1992). Risk and protective factors for alcohol and other drug problems in adolescence and early adulthood: implications for substance abuse prevention. *Psychological Bulletin*, 112(1), 64-105. doi:10.1037/0033-2909.112.1.64
- Henry, K.L., Knight, K.E., y Thornberry, T.P. (2012). School disengagement as a predictor of dropout, delinquency, and problem substance use during adolescence and early adulthood. *Journal of Youth and Adolescence*, 41(2), 156-166. doi:10.1007/s10964-011-9665-3
- Houghton Mifflin Harcourt. Suárez, J.F. y Caamal-Olvera, C.G. (2021). Effect of alcohol consumption on youth employment in Mexico. *Estudios demográficos y urbanos*, 36(1), 225-253. doi:10.24201/edu.v36i1.1972
- Ivanov, I., Parvaz, M.A., Velthorst, E., Shaik, R.B., Sandin, S., Gan, G., ... y Stedman, A. (2021). Substance use initiation, particularly alcohol, in drug-naive adolescents: Possible predictors and consequences from a large cohort naturalistic study. *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, 60(5), 623-636. doi:10.1016/j.jaac.2020.08.443
- Johnston, L.D., O'Malley, P.M., Miech, R. A., Bachman, J.G., y Schulenberg, J.E. (2019). *Monitoring the Future national survey results on drug use 1975-2018: Overview, key findings on adolescent drug use*. Institute for Social Research, University of Michigan. Recuperado de: <https://monitoringthefuture.org/wp-content/uploads/2022/08/mtf-overview2021.pdf>

- Kulis, S.S., Marsiglia, F.F., Nuño-Gutiérrez, B.L., Corona-Lozano, M.D., Mendoza-Meléndez, M. A., Kiehne, E., ... y Han, S. (2019). Reciprocal effects of alcohol use and violence perpetration among early adolescents in Mexico: A gendered analysis. *Journal of youth and adolescence*, 48, 1519-1531. doi:10.1007/s10964-019-01014-1
- Leung, J., Chiu, V., Connor, J.P., Peacock, A., Kelly, A.B., Hall, W., y Chan, G.C. (2019). Alcohol consumption and consequences in adolescents in 68 low and middle-income countries—a multi-country comparison of risks by sex. *Drug and alcohol dependence*, 205, 107520. doi:10.1016/j.drugalcdep.2019.06.022
- Marshall, E. J. (2014). Adolescent alcohol use: Risks and consequences. *Alcohol and Alcoholism*, 49(2), 160-164. doi:10.1093/alcalc/agt180
- Miller, J.W., Naimi, T.S., Brewer, R.D., y Jones, S.E. (2007). Binge drinking and associated health risk behaviors among high school students. *Pediatrics*, 119(1), 76-85. doi:10.1542/peds.2006-1517
- Ministerio de Sanidad (2023). ESTUDES 2023: Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España. Recuperado de: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/sistemasInformacion/sistemaInformacion/pdf/ESTUDES_2023_Informe.pdf
- Molero, M.d.M., Martos, Á., Barragán, A.B., Pérez-Fuentes, M.d.C., y Gázquez, J.J. (2022). Anxiety and Depression from Cybervictimization in Adolescents: A Metaanalysis and Meta-regression Study. *The European Journal of Psychology Applied to Legal Context*, 14(1), 42 - 50. doi:10.5093/ejpalc2022a5
- Page, M.J., McKenzie, J.E., Bossuyt, P.M., Boutron, I., Hoffmann, T.C., Mulrow, C.D., ... y Alonso-Fernández, S. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología*, 74(9), 790-799. doi:10.1016/j.recesp.2021.06.01610
- Pérez, G., Medina-Gómez, M.B., y Buedo-Guirado, C. (2021). Compulsive buying in adolescents. The impact of gender and alcohol and cannabis use. *Sustainability*, 13(7), 3982. doi:10.3390/su13073982
- Pérez-Fuentes, M.d.C, Molero, M.d.M, Martos, A, Barragán, A.B, Hernández, C.M., y Simón, M.d.M, (2018). Factores que influyen en el inicio o mantenimiento de consumo de sustancias adictivas en estudiantes de Secundaria. *Journal of Psychology and Education*, 13(1), 13-22. doi:10.23923/rpye2018.01.154
- Rivarola Montejano, G., Pilatti, A., y Marcos Pautassi, R. (2022). Impulsividad y toma de riesgos: efecto prospectivo sobre el consumo de alcohol en adolescentes argentinos. *Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes*, 9(1), 27-35. doi:10.21134/rpcna.2022.09.1.6
- Squeglia, L.M., Jacobus, J., y Tapert, S.F. (2009). The influence of substance use on adolescent brain development. *Clinical EEG and Neuroscience*, 40(1), 31-38. doi:10.1177/155005940904000110
- Steinberg, L. (2014). Age of opportunity: Lessons from the new science of adolescence.
- Swahn, M.H., Bossarte, R.M., y Sullivent, E.E. (2008). Age of alcohol use initiation, suicidal behavior, and peer and dating violence victimization and perpetration among high-risk, seventh-grade adolescents. *Pediatrics*, 121(2), 297-305. doi:10.1542/peds.2006-2348
- Volkow, N.D., Koob, G.F., y McLellan, A.T. (2014). Neurobiologic advances from the brain disease model of addiction. *New England Journal of Medicine*, 374(4), 363-371. doi:10.1056/NEJMr1511480
- Waddell, J.T., Blake, A. J., Sternberg, A., Ruof, A., y Chassin, L. (2020). Effects of observable parent alcohol consequences and parent alcohol disorder on adolescent alcohol expectancies. *Alcoholism: clinical and experimental research*, 44(4), 973-982. doi:10.1111/acer.14298



Edita: ASUNIVEP