

ACERCAMIENTO MULTIDISCIPLINAR A LA SALUD: IMPLICACIONES PRÁCTICAS HACIA EL BIENESTAR

Comps.

María del Mar Molero Jurado

María del Mar Simón Márquez

África Martos Martínez

Ana Belén Barragán Martín

Edita: ASUNIVEP

Acercamiento multidisciplinar a la salud: Implicaciones prácticas hacia el bienestar

Comps.

**María del Mar Molero Jurado
María del Mar Simón Márquez
África Martos Martínez
Ana Belén Barragán Martín**

© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Acercamiento multidisciplinar a la salud: Implicaciones prácticas hacia el bienestar”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-44432-8

Depósito Legal: AL 2989-2022

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright

CAPÍTULO 1

Contaminantes y efectos en la salud de la impresión 3D

Héctor García González y María Teresa López Pola 13

CAPÍTULO 2

El Síndrome de Burnout en los profesionales de la salud

Paula Caro Seco de Herrera, Isabel María Perdigonos Galán, y Fernanda Julia Da Silva Pires 21

CAPÍTULO 3

BUDI (Buen Uso de internet): Programa de prevención dirigido a mejorar la salud y calidad de vida de los adolescentes

Sebastián Guillermo Risco Martínez, Andrea Vázquez Martínez, Víctor José Villanueva Blasco, Noelia Flores Robaina, y Cristina Jenaro Río 27

CAPÍTULO 4

Conflictos éticos en profesionales de Enfermería ante la limitación del esfuerzo terapéutico en grandes prematuros

Alegría Luque Belmonte, Inés Santotoribio Parrado, y Aurora Granados Domínguez ... 35

CAPÍTULO 5

Beneficios de la lactancia materna: Rol del personal de Enfermería

Raquel Pérez Gómez, Vanesa Navarro Villaescusa, y María de las Nieves López Fernández..... 43

CAPÍTULO 6

Importancia de la Fisioterapia y la Terapia ocupacional en pacientes que padecen tiroides

Gemma María López Segura, Gloria Álvarez Maldonado, y Clara Isabel Manzano Montaña 47

CAPÍTULO 7

Análisis mediacional de variables asociadas a la violencia en las relaciones de pareja

Aránzazu Vellaz Zamorano, Cristina Jenaro Río, Sonsoles Martín Martín, Alba Iglesias Antón, Victoria López Andrés, Aisa García Nasri, Noelia Flores Robaina, María José Bagnato Núñez, Marcela González Olmedo, y Andrea Vázquez Martínez 53

CAPÍTULO 8

Auto-estigma, calidad de vida y apoyos en adultos con Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC)

Victoria López Andrés, Noelia Flores Robaina, Alba Iglesias Antón, Aisa García Nasri, Cristina Jenaro Río, Sonsoles Martín Martín, Aránzazu Vellaz Zamorano, y Víctor José Villanueva Blasco..... 61

CAPÍTULO 9

Efectividad del vendaje neuromuscular: Estudio de caso

Inés Llamas Ramos, Jorge Juan Alvarado Omenat, y Rocío Llamas Ramos 69

CAPÍTULO 10

Higiene bucodental para la prevención de Neumonía Asociada a Ventilación Mecánica

Laura Rico Furones, Paloma Martínez Ortega, Antonio Jesús Moreno Bernal, Ana Font Ballester, Magdalena Martínez Castro, Andrea Romera Melgares, Juan Moya Ruiz, y María Rueda Rúa..... 77

CAPÍTULO 11

Comparación de la eficacia del uso de terapias complementarias para pacientes con Dolor Crónico

María del Carmen Martínez González, Sonia del Río Medina, María Roldán Pascual, Cristina Salar Andreu, Cristina Orts Ruiz, María Carmen Berenguer Úbeda, Inés González Sánchez, Vanesa Escudero Ortiz, Marina Leal Clavel, y Sergio Montero Navarro 91

CAPÍTULO 12

Abordaje en el tratamiento de la Diabetes Mellitus tipo II

Víctor Gallego Herrera, Vanessa Roldán Barreiro, María José Sánchez Sánchez, Ana Martínez Sierra, Asensio Jesús Segado Sánchez, María de los Ángeles Blasco Rocamora, Enrique Sepúlveda González, Laura Vera Villegas, María José Hellín García, y Dolores María Martínez Buendía..... 99

CAPÍTULO 13

Abordaje de la Salud Mental en Atención Primaria: Rotación del Psicólogo Interno Residente

María José Gómez Ramírez..... 105

CAPÍTULO 14

Atención centrada en la persona y sus distintos modelos en España

Rocío Madrid López, Lucretia Daniela Manole, Sara Ponce Núñez, María del Pilar Núñez González, Víctor Gallego Herrera, María Fernández Morcillo, Araceli Balsera Cañas, Miguel Martínez Pedregal, Cristina Fernández Nova, y Ana Martínez Sierra 113

CAPÍTULO 15

Cuidados paliativos en la enfermedad renal crónica avanzada y fallo hepático

Elena Borrego García, Sara Pérez Moyano, y Alicia Martín-Lagos Maldonado 119

CAPÍTULO 16

Epigastralgia en Pediatría de Atención Primaria y la precisa derivación la positividad de antígeno de Helicobacter Pylori en heces

Eva Pueyo Agudo, Álvaro Cobreros Pérez, y José María Ruiz Sánchez 125

CAPÍTULO 17

Actualización en Pancreatitis Recurrente en pacientes pediátricos

Eva Pueyo Agudo, José María Ruiz Sánchez, y Álvaro Cobreros Pérez 131

CAPÍTULO 18

Beneficios e inconvenientes para realizar Colecho con el recién nacido

Carmen Belén Arana Blandino, Celia María Mesa Cairón, y Alfredo Franco García ... 137

CAPÍTULO 19

Los efectos de la práctica del yoga en diferentes problemas de salud relacionados con la Enfermería

Amanda Cantón Morales, Tania Segura Guillen, Pablo José López Quirós, Rocío Reina Cabrera, María Esperanza Rubio Martínez, y Claudia Vargas Ortiz 143

CAPÍTULO 20

Influencia de la Enfermería en niños que presentan Diabetes Mellitus tipo I

Isabel María Oliver Jiménez, María Luisa Sánchez Martínez, y José Arcioles Fernández..... 149

CAPÍTULO 21

Contaminación Radiactiva como problema de la Salud Publica

Miguel Ángel López García-Moreno, Laura Aranda Fernández, María Ángeles Arroyo Casielles, Sara Quintino Gargantilla, Andrea Braojos Fernández, Marta Fernández Sánchez, Víctor Romero Fernández, Inmaculada Fernández Perea, María Paloma Fernández Álvarez 155

CAPÍTULO 22

Desarrollo de Software y dispositivos IoT que brinden apoyo a terapias de estimulación cognitivas en niños con retraso mental de origen genético

Juan Guillermo Torres Hurtado, Alba Francy Suarez Méndez, Alexander Gutiérrez-Sánchez, Carlos Andrés Collazos Morales, William Armando Álvarez Anaya, y Jelibeth Racedo Gutiérrez 163

CAPÍTULO 23

Manejo de pacientes recién nacidos con distrés respiratorio: Cuidados médicos y de enfermería

María del Carmen López Castillo, Laura Fernández Carretero, y María Peñalver Castillo 171

CAPÍTULO 24

Manejo de la sepsis neonatal: Nuevos estándares de cuidados médicos y de enfermería

María del Carmen López Castillo, Juan Francisco Gálvez Pérez, y Laura Fernández Carretero 179

CAPÍTULO 25

Validación del Cuestionario Trabajo - Familia en el área de Gestión Humana de una Entidad Promotora de Salud en Bogotá D.C.–Colombia

Alexander Gutiérrez-Sánchez, Judith Patricia Beltrán Ramírez, Jaime Eduardo Sabogal Toro, Carlos Andrés Caldas, Carlos Andrés Collazos Morales, y Jelibeth Racedo Gutiérrez 187

CAPÍTULO 26

Manejo no farmacológico del Dolor y Estrés en neonatos hospitalizados

Abel Checa Peñalver, Laura Romera Álvarez, Pamela Vergara León, Cristina del Rocío Rodríguez López, Juan Emilio Navarro Rognoni, Blanca Espina Jerez, Manuel Arce Perea, y Patricia Domínguez Isabel 193

CAPÍTULO 27

Envejecimiento activo y calidad de vida: Revisión del autoconcepto en el envejecimiento

Macarena Cayuela Crespo, María Soledad Martínez Cerón, María Luisa Zapata Ballester, Laura Tudela de Gea, Juan Carlos Sánchez López, y Sara Guilló Conesa 199

CAPÍTULO 28

Cuidados Enfermeros en pacientes mastectomizadas

Estrella Jiménez Hernández, María Andrea Luque Quesada, y Leonor Maldonado Cuevas 207

CAPÍTULO 29

Educación para la salud sobre métodos anticonceptivos

Verónica Galán Marín, Luna López González, Antonio Jesús Santos Luna, Elena Córdoba Salamanca, Luz María Obregón Delgado, Álvaro Rojano Gálvez, Dolores Jiménez Prieto, Sheila Pulgarín Vílchez, Verónica Carmona Moreno, y María José García Soler 213

CAPÍTULO 30

El Espectro del Autismo y la complejidad de la comorbilidad psíquica asociada

David Vaquero Puyuelo, Teresa Bellido Bel, Ana González Gil, María Celia Martínez-Costa Montero, Laura Huerta Melús, Vicent Aznar Alemany, María Teresa Basanta Patiño, Marta Pastor Bernabéu, Marina Guarch Oncins, y Nuria Jordana Vilanova221

CAPÍTULO 31

Terapia Ocupacional y Fisioterapia en el paciente quemado

Ángela Gómez Vera, Milagros Cabrera Bravo, y María Carmen Vivas Martín229

CAPÍTULO 32

Implantación de algoritmos y nuevos parámetros bioquímicos para el diagnóstico precoz de dislipemias en nuestra área sanitaria

Jesús Gálvez Remón, Miguel Luque Zafra, y Enrique Salvador Jiménez-Varo235

CAPÍTULO 33

La vivencia de la sexualidad durante el embarazo

María Vega Zájara, Andrés Sebastián Ceballos Campos, y José Miguel Téllez Rey241

CAPÍTULO 34

Inspección antemortem y postmortem en mataderos de caprino: Hallazgos de lesiones compatibles con Tuberculosis en caprinos procedentes de campañas de saneamiento

Felicia Blanco Cañadas247

CAPÍTULO 35

Hemorragia suprarrenal: Revisión de una entidad clínica rara y manejo desde el punto de vista hematológico y urológico

Olga Benítez Hidalgo, Francisco José López Jaime, y Sara Díez Farto255

CAPÍTULO 36

El autoestigma: Intervención en Esquizofrenia

María Teresa Basanta Patiño, Marta Pastor Bernabéu, Marina Guarch Oncins, Nuria Jordana Vilanova, David Vaquero Puyuelo, Teresa Bellido Bel, Ana González Gil, María Celia Martínez-Costa Montero, Laura Huerta Melús, y Vicent Aznar Alemany261

CAPÍTULO 37

*Síndrome de Burnout en personal de salud en la pandemia de la Covid-19:
Una revisión sistemática*

Dolores Jiménez Prieto, Carmen María Jiménez Prieto, Francisco Javier Sánchez Jiménez, Verónica Galán Marín, Sheila Pulgarín Vilches, Luna López González, María José García Soler, Verónica Carmona Moreno, Antonio Jesús Santos Luna, y Elena Córdoba Salamanca..... 269

CAPÍTULO 38

Papel de enfermería en la Deshabitación Tabáquica

Carlos Víctor Jiménez Calvo, Irene Debrán Álvarez, y Marina Florido Delgado 277

CAPÍTULO 39

Actualización de Vasculitis de Grandes Vasos

Elena María Gázquez Aguilera, Sergio Ferra Murcia, y Lucía Ocaña Molinero..... 283

CAPÍTULO 40

Cuidados enfermeros al paciente con Esclerosis Lateral Amiotrófica (ELA)

Marina Florido Delgado, Irene Debrán Álvarez, y Carlos Víctor Jiménez Calvo 289

CAPÍTULO 41

*Papel del profesional de enfermería en Trastornos Respiratorios del Sueño:
Síndrome de apnea e hipopnea del sueño*

Marina Florido Delgado, Irene Debrán Álvarez, y Carlos Víctor Jiménez Calvo 295

CAPÍTULO 42

Redes Sociales digitales y su influencia con la socialización en adultos de la ciudad de Bogotá, Colombia

Carlos Andrés Caldas, Jelibeth Racedo Gutiérrez, Juan Guillermo Torres Hurtado, Judith Patricia Beltrán Ramírez, Jaime Eduardo Sabogal Toro, y Carlos Andrés Collazos Morales 301

CAPÍTULO 43

Regulation of inflammatory profile, oxidative stress and mitochondrial metabolism according to the type of physical exercise and nutritional counseling in type 2 Diabetes Mellitus

Cristina Casals Vázquez, José Diego Santotoribio Camacho, Carmen Román Malo, Alberto Marín Galindo, Laura Ávila Cabeza de Vaca, María Rebollo Ramos, Rubén Aragón Martín, Andrea María González Mariscal, Juan Corral Pérez, & Jesús Gustavo Ponce González 311

CAPÍTULO 44

Papel de Enfermería en el Cuidado de Pie de Charcot con Riesgo de Amputación del MMII

Carmen Sánchez Alés, Eloina Valero Merlos, María Belén Navarro Navarro, Emilia Blanca Ortega, Laura Hernández Salvador, Ana Isabel Ruiz Ruiz, María Dolores Linuesa Pérez, María Salud Galdón Fernández, y Lucía Higuera Liébana.....319

CAPÍTULO 45

Las dietas hospitalarias como soporte nutricional

Alfonso López Castaño y María López Castaño.....327

CAPÍTULO 46

Efectos del masaje perineal para evitar el trauma perineal durante el parto: Una revisión sistemática

Cristina Salar Andreu, Sergio Montero Navarro, Jesús Manuel Sánchez Mas, Cristina Orts Ruiz, Javier Molina Payá, Sonia del Río Medina, María del Carmen Martínez González, Jaime Morera Balaguer, José Martín Botella Rico, y María Victoria García Sánchez ...333

CAPÍTULO 47

Implantación de los prerrequisitos en industrias alimentarias

Mirian Garrucho Garrucho y José Delgado Mojarro343

CAPÍTULO 48

Eficacia de una estrategia educativa nutricional y el papel del ejercicio físico sobre las vías de señalización anabólicas en músculo esquelético y su relación con la microbiota intestinal en Diabéticos tipo II

Manuel Jesús Costilla Macías, Sonia Ortega Gómez, Adrián Montes de Oca García, Juan Corral Pérez, Alejandro Pérez Pérez, Daniel Velázquez Díaz, Belén María Palma Ruge, Laura Ávila Cabeza de Vaca, Alberto Marín Galindo, y Jesús Gustavo Ponce González349

CAPÍTULO 49

Manejo de la diabetes gestacional a través de la perspectiva ‘Realfooding’: Una revisión bibliográfica narrativa

Laura Romera Álvarez, Pamela Vergara León, Cristina del Rocío Rodríguez López, Abel Checa Peñalver, Blanca Espina Jerez, Juan Emilio Navarro Rognoni, Manuel Arce Perea, y Patricia Domínguez Isabel357

CAPÍTULO 50

Tratamiento asertivo comunitario en la atención de la Enfermedad Mental Crónica

Jaime Eduardo Sabogal Toro, Carlos Duván Páez Mora, Carlos Andrés Caldas, Verónica Tatiana Chaves, Anyela Mancilla Lucumi, y Vanessa Burbano Rivera 365

CAPÍTULO 51

Abordaje enfermero en el uso de la terapia compresiva en úlceras vasculares venosas

Ana Isabel Ruiz Ruiz, Eloina Valero Merlos, Laura Hernández Salvador, Lucía Higuera Liébana, María Dolores Linuesa Pérez, María Salud Galdón Fernández, Carmen Sánchez Alés, y Emilia Blanca Ortega 373

CAPÍTULO 52

Variables implicadas en la protección de conductas de riesgo en adolescentes: Una revisión sistemática

Maria Sisto, Begoña María Tortosa Martínez, María del Mar Simón Márquez, y Ana Belén Barragán Martín 381

CAPÍTULO 53

Las dificultades atravesadas por las enfermeras para ejercer liderazgo en diferentes ámbitos de la salud

Patricia Domínguez Isabel, Manuel Arce Perea, Juan Emilio Navarro Rognoni, Blanca Espina Jerez, Laura Romera Álvarez, Abel Checa Peñalver, Cristina Del Rocío Rodríguez López, y Pamela Vergara León 389

CAPÍTULO 52

VARIABLES IMPLICADAS EN LA PROTECCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO EN ADOLESCENTES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Maria Sisto, Begoña María Tortosa Martínez, María del Mar Simón Márquez, y
Ana Belén Barragán Martín
Universidad de Almería

Introducción

La adolescencia es un periodo de la vida en el que aparecen conductas de riesgo que se han relacionado tanto con características del proceso de maduración cerebral como con factores sociales y culturales propios de esta etapa (McCormick et al., 2017).

Constituyen grandes riesgos para los adolescentes: la nutrición y actividad física inadecuada, la actividad sexual precoz/temprana, la que pueda conducir a embarazos no deseados o a contraer infecciones de transmisión sexual, el uso inadecuado/abuso de sustancias psicoactivas (alcohol, droga y otras sustancias/bebidas), las conductas que contribuyan a lesiones no intencionales y las comportamientos agresivos o violentos (incluyendo homicidio y suicidio) (Rosabal et al., 2015).

En primer lugar, una conducta alimentaria no adecuada conlleva condiciones heterogéneas y complejas que provocan daños importantes para la salud, tanto a nivel físico como emocional, constituyéndose como un grave problema de sanidad pública. La adolescencia es la etapa más afectada debido a la enorme vulnerabilidad que muestran los jóvenes en preocuparse por la imagen corporal y la apariencia física, y que se ve relacionada con los cambios fisiológicos, cognitivos, emocionales, y sociales que tienen lugar típicamente en esta etapa (Castellano et al., 2019).

Por su parte, el consumo de sustancias psicoactivas en edades tempranas es una preocupación por sus efectos negativos sobre la salud, el bienestar y el desarrollo de los jóvenes, pues se asocia con un mayor riesgo de desarrollar angustia psicológica, trastornos de salud mental y problemas relacionados con adicciones a lo largo de la vida (Balogun et al., 2014).

Los factores que afectan el consumo de alcohol y drogas entre los adolescentes en diferentes contextos son numerosos y complejos. No obstante, es cierto que suele asociarse con un aumento de otras conductas de riesgo, como el inicio sexual temprano, las relaciones sexuales sin protección, las conductas violentas, etc. (Riva et al., 2018).

En concreto, las conductas violentas y agresivas han sido ampliamente estudiados en los últimos años y, de hecho, la atención pública se ha centrado en el comportamiento agresivo asociado con el acoso y la victimización en diferentes contextos de la juventud (Fisher et al., 2012). Estas formas de comportamiento agresivo son perjudiciales para el bienestar físico, psicológico y emocional de los adolescentes, siendo una fuente de estrés con efectos negativos sobre la autoestima y el ajuste psicosocial, entre otras cosas (Martínez-Martínez et al., 2018; Pérez-Fuentes et al., 2020).

Por otro lado, las conductas sexuales peligrosas, incluido el debut temprano, el sexo inseguro (p. ej., uso inconsistente del condón) y múltiples parejas sexuales (es decir, alta tasa de cambio de pareja), han recibido atención en todo el mundo por sus impactos negativos a largo plazo, particularmente relacionados con la salud, como enfermedades, embarazo no deseado y consumo de sustancias. Los adolescentes han recibido especial atención porque se encuentran entre los que corren mayor riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual (ITS). Por lo tanto, existe la necesidad de comprender los factores de protección y los precursores tempranos de las conductas sexuales de riesgo para la prevención temprana (Simons et al., 2016; Moilanen et al., 2010).

Por último, entre los riesgos asumidos con mayor frecuencia por los adolescentes están las conductas autolesivas y suicidas (Cao et al., 2020; Kaess et al., 2017). El suicidio es un importante problema de salud pública en el que los adolescentes presentan una vulnerabilidad más pronunciada. Está demostrada la importancia de los factores de protección y de riesgo al estimar el comportamiento suicida de una persona y, también, es posible reconocer estos factores de vulnerabilidad y prevenir el suicidio desde la infancia. Entre los factores protectores se mencionan autoestima, autoconfianza, resiliencia y estrategias de afrontamiento (Holman y Williams, 2020).

Relevantes son, también, los estudios que demuestran el papel protector de la IE en la relación entre victimización por ciberacoso e inadaptación psicológica (baja autoestima e ideación suicida) (Molero et al., 2022; Quintana-Orts et al., 2019).

Objetivo

El objetivo general de este estudio es explorar la influencia de diferentes factores protectores ante el riesgo de desarrollar conductas perjudiciales en la etapa de la adolescencia.

Metodología

Para lograr el objetivo planteado se ha llevado a cabo una revisión sistemática en la literatura científica, usando los operadores booleanos AND y OR, y los siguientes descriptores, en el título y abstract: “Conductas de Riesgo” OR “Risk Behaviors” AND “Protective Factors” OR “Factores Protectores” OR “Variables Protección” OR “Factores Protección” AND “Adolescentes” OR “Adolescence” OR “Adolescencia”.

Los criterios de inclusión aplicados para la búsqueda de las publicaciones fueron: idiomas inglés y español; trabajos empíricos; límite temporal restringido a los últimos 5 años.

Los criterios de exclusión fueron: documentos diversos a artículos de revistas científicas; publicaciones de ámbitos diferentes al psicoeducativo y de salud; artículos no disponibles a texto completo.

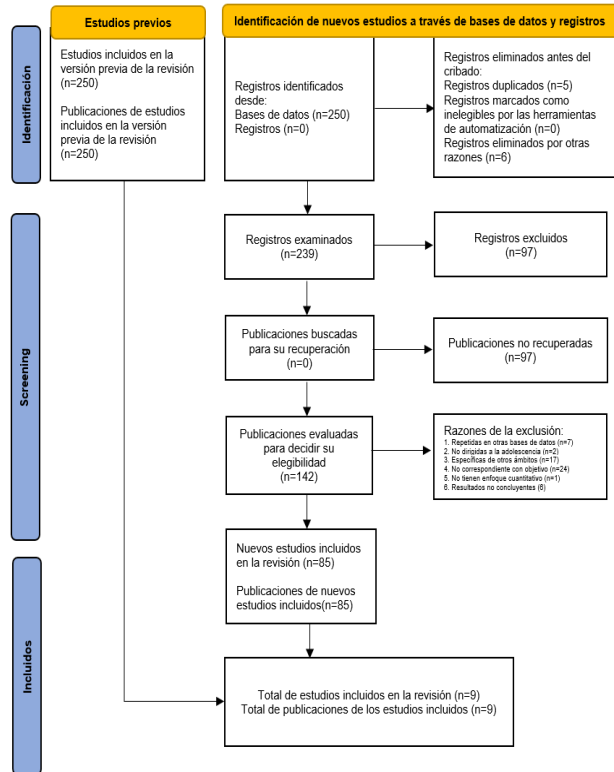
Los artículos revisados (n=9) se obtuvieron de las siguientes bases de datos: PSICODOC, Web of Science, Pubmed y Dialnet.

En la tabla 1 se reflejan las fórmulas de búsqueda, mientras que en el diagrama de flujo se representa el proceso de selección de los estudios (Figura 1).

Tabla 1. Bases de Datos, Descriptivos, Fórmulas y Referencias

Base de datos	Descriptores	Fórmulas de búsqueda	Referencias encontradas (N)	Referencias seleccionadas (N)
PSICODOC	“Conductas de Riesgo”; “Adolescentes”; “Factores Protectores”	ti(Conductas de Riesgo) AND ti (Adolescentes) AND ti(Factores Protectores)	1	1
Web of Science	“Protective Factors”; “Risk Behaviors”; “Adolescence”	ti(Protective Factors) AND ti(Risk Behaviors) AND ti(Adolescence)	194	7
Pubmed	“Protective Factors”; “Risk Behaviors”; “Adolescence”	ti(Protective Factors) AND ti(Risk Behaviors) AND ti(Adolescence)	15	0
Dialnet	“Conductas Riesgo”; “Variables Protección”; “Adolescencia”	ti(Conductas Riesgo) AND ti(Variables Protección) AND ti(Adolescencia)	13	0
	“Conductas Riesgo”; “Factores Protección”; “Adolescencia”	ti(Conductas Riesgo) AND ti(Factores Protección) AND ti(Adolescencia)	27	1

Figura 1. Diagrama de Flujo de Selección de los Estudios



Fuente. Elaboración propia a partir de Yepes-Nuñez et al. (2021).

Resultados

Se han seguido las directrices del protocolo PRISMA-P para el procedimiento de extracción de datos (Yepes-Nuñez et al., 2021). De los artículos finalmente escogidos se destacan elementos como la referencia bibliográfica, el lugar dónde se desarrolló el estudio, las características de la población involucrada, los diseños seguidos, las conductas de riesgo identificadas y los factores protectores relacionados, así como los instrumentos utilizados para medir las variables objeto de estudio (Tabla 2).

Tabla 2. Identificación de los artículos seleccionados, población, diseños, conductas de riesgo analizadas, factores protectores e instrumentos de medida

Autor/es, año (País)	Muestra	Diseño	Conductas de riesgo analizadas	Factores protectores	Instrumentos de medición
Orcasita et al., 2018 (Colombia)	N=133 35,3% hombres 64,7% mujeres Medad=16,4 años	Estudio descriptivo-correlacional, de corte transversal	Conductas sexuales	Autoconcepto; Autoeficacia	Cuestionario Confidencial sobre Vida Sexual Activa (Ministerio de Salud de Colombia, 1997; Escala de Autoconcepto (García y Musitu, 1995); Escala de Autoeficacia Generalizada (Jerusalem y Schwarzer, 1992)
Hodder et al., 2018 (Australia)	N=1688 49,9% hombres 51,1% mujeres Edad=15+17 años	Estudio exploratorio, análisis de regresión logística	Conductas sexuales	Resiliencia individual y ambiental	California Healthy Kids Survey Resilience (Constantine et al., 1999); Encuesta ad hoc para conducta sexual
Neaversonn et al., 2020 (Suiza)	Onda 4: N=1144, Medad=11,3, 51% hombres/49% mujeres; Onda 5: N=1366, Medad=13,7, 51% hombres/49% mujeres; Onda 6: N=1447, Medad=15,4, 52% hombres, 48% mujeres	Estudio longitudinal prospectivo	Conductas agresivas	Autocontrol	Social Behavior Questionnaire for adolescents (Murray et al., 2019); Low Self-Control Scale (Longshore et al., 1996)
Riva et al., 2018 (África)	N=1936 46,7% hombres 53,2% mujeres 0,1% no especificaron Medad=16 años	Estudio de corte transversal	Uso de alcohol y drogas	Control individual; control social	Alcohol Use and Dependency Inventory Tool (Saunders, 1993) y WHO's Global Student Health Survey (GSHS); PBT Framework (Jessor et al., 2003; Ndugwa et al., 2011)
Warburton et al., 2022 (Australia)	N=866 57% hombres 43% mujeres Medad=14,12 años	Estudio descriptivo con análisis de predicción, de regresión y de tendencias	Uso problemático de videojuegos y trastorno de juegos de Internet	Autocontrol; autoestima, dominio social; calidad de apego entre padres e hijos	Internet Gaming Disorder Test (Király et al., 2017); Brief Self-Control Scale (Tangney et al., 2004); Self-Esteem Scale (Rosenberg, 1965); Social Potency Subscale of the Multidimensional Personality Questionnaire (Patrick et al., 2002); Inventory of Parent and Peer Attachment (Raja et al., 1992)
Phillips et al., 2019 (Canadá)	N=22643 Edad=11+15 años (porcentajes de género no especificados)	Estudio descriptivo-correlacional, con análisis de regresión log-binominal	Asunción de riesgos (abuso de sustancias psicoactivas, peleas físicas, etc.) y conductas sexuales arriesgadas (sexo temprano)	Marcadores de resiliencia (empatía, confianza, autocontrol y optimismo)	Health Behaviour in School-aged Children (HBSC Study, 2014); Five-items Resilience Scale (Garland et al., 2011; Hjemdal et al., 2006; Jain yCohen, 2013)
Islam et al., 2022 (Australia)	N=365 Medad=14 años 51,2% hombres 48,8% mujeres	Estudio longitudinal	Conducta autolesiva y tendencia suicida	Auoteficacia; dificultades y fortalezas/conducta prosocial; cohesión familiar	Cuestionario ad hoc para conducta autolesiva y tendencia suicida; The Strength and Difficulties Questionnaire-Prosocial Subscale Score (Goodman, 1997)
Hannibal et al., 2021 (Canadá)	N=334 (muestra comunitaria); N=99 (jóvenes en riesgo) Género no especificado Medad=15,24 años	Estudio descriptivo, predictivo, con análisis de moderación y mediación	Conducta delincuente y delictiva; uso de alcohol y drogas	Satisfacción con la vida	Delinquent Peer Association Scale (Thornberr et al., 1994); Self-Report of Offending (Huizinga et al., 1991); Drug and Alcohol Use Teen Conflict Survey (Bosworth y Espelage, 1995); Life Satisfaction Scale (Huebner et al., 2004)
Nieto et al., 2020 (España)	N=770 54,4% mujeres 45,6% hombres Medad=12,997 años	Estudio descriptivo-correlacional, con análisis de moderación	Agresión cibernética	Inteligencia Emocional; gratitud	European Cyberbullying Intervention Project Questionnaire (Del Rey et al., 2015); Emotional Intelligence Scale (Wong y Law, 2002); Gratitude Questionnaire (McCullough et al., 2002)

Principales hallazgos de los estudios seleccionados

Con respecto a las conductas sexuales, el estudio exploratorio de Hodder et al. (2018) contribuye a la comprensión del comportamiento de riesgo de los adolescentes al detectar la existencia de relaciones entre el uso del condón y una amplia gama de factores protectores relativos a la resiliencia individual y ambiental. También, Phillips et al., 2019 obtienen que la resiliencia y una sola medida de autocontrol se consideran factores protectores potenciales para la asunción de comportamientos sexuales de riesgo y el inicio de la actividad sexual antes de los 14 años. Así mismo, Orcasita y colaboradores (2018) evidencian que el autoconcepto, igual que la autoeficacia funcionan como factores protectores en la adolescencia, para evitar el desarrollo de conductas sexuales de riesgo y para impulsar a la búsqueda de comportamientos que beneficien la salud.

Atendiendo a las conductas agresivas, los resultados del estudio de Neaverson et al. (2020) indican que el autocontrol es un factor protector contra la agresión concurrente. Sin embargo, al considerar los efectos longitudinales, las capacidades protectoras de autocontrol difieren según la etapa de la adolescencia, el género y los niveles de exposición al riesgo (no hay un efecto moderador constante). De forma parecida, Hanniball et al. (2021) sugieren que el valor protector de la satisfacción con la vida es mayor para los jóvenes con altos rasgos de insensibilidad y falta de emoción y que los jóvenes que están insatisfechos con sus vidas pueden buscar el consumo de sustancias, lo que a su vez eleva el riesgo de delinquir. Juntos, estos hallazgos indican que los esfuerzos para mejorar la satisfacción general con la vida pueden ayudar a prevenir la conducta delincuente en la adolescencia. Siguiendo objetivos parecidos, Nieto y Rey (2020) analizan el papel de algunos recursos personales y factores protector para disminuir los comportamientos de ciberagresión, aportando evidencias sobre los beneficios de la práctica de la gratitud para combatir estas conductas y corroborando la importancia de las habilidades emocionales para la prevención del ciberacoso. Por su parte, los resultados obtenidos por Islam et al. (2022) indican que los factores a nivel individual que protegen contra las autolesiones y tendencias suicidas eran tener fortalezas en las conductas, ser hombre, vivir en una familia unida y puntuaciones bajas en dificultades.

Con respecto a conductas adictivas, el estudio de Riva et al. (2018) investiga los factores de riesgo y protección que influyen en la prevalencia del consumo de alcohol y drogas entre estudiantes de secundaria en Botswana. La encuesta mide los factores protectores en tres dominios: 1) control (control de los padres, control de compañeros, apego a la escuela y religiosidad); 2) apoyo (apoyo de los padres, apoyo de maestros, apoyo de compañeros) y 3) modelos (modelo positivo de compañeros). Los datos sugieren que los controles individuales y sociales parecen mitigar el riesgo de consumo de alcohol y drogas por parte de los estudiantes y que mayores redes de apoyo pueden ser útiles para disminuir el este consumo. Y, finalmente, en el estudio de Warburton et al. (2022), el factor de protección que predijo con más fuerza la gravedad de la sintomatología del trastorno de juegos de Internet (IGD) y el mal uso de las tecnologías, fue el autocontrol. Otros predictores significativos incluyeron autoestima, dominio social y una mejor calidad de apego entre padres e hijos.

Discusión/Conclusiones

La adolescencia es un periodo de la vida en el que aparecen conductas de riesgo que tienen consecuencias perjudiciales, y a largo plazo, para el bienestar general y la salud psicofísica de los jóvenes.

La revisión sistemática realizada en este estudio arroja resultados que apuntan a la posibilidad de una disminución general de las conductas de riesgo que aparecen durante la adolescencia, si y cuando entran en juego determinados factores protectores. Entre las variables que protegen contra el uso de comportamientos perjudiciales en la etapa adolescente se encuentran el autoconcepto, la autoeficacia, el autocontrol, la satisfacción con la vida, la Inteligencia Emocional, etc.

Programas de prevención e intervención centrados en fomentar estas variables de protección mencionadas podrían llegar a desarrollar y poner en práctica conductas preventivas en el ejercicio sano de la sexualidad, de la alimentación y de la salud general.

Agradecimientos

Esta publicación es parte del proyecto de I+D+i PID2020-119411RB-I00, financiado por MCIN/AEI/10.13039/501100011033/ y FEDER “Una manera de hacer Europa”.

Referencias

- Balogun, O., Koyanagi, A., Stickley, A., Gilmour, S., & Shibuya, K. (2014). Alcohol consumption and psychological distress in adolescents: a multi-country study. *Journal of Adolescent Health, 54*(2), 228-234.
- Cao, L., Zhang, H., y Feng, L. (2020). Building and using personal knowledge graph to improve suicidal ideation detection on social media. *IEEE Transactions on Multimedia, 2*(1), 1-17.
- Castellano, M.A.N., Werner, E.P., Guzmán, P.E., y Escursell, R.M. (2019). Relación entre trastornos de conducta alimentaria, sobrepeso y obesidad en adolescentes. *Enseñanza e Investigación en Psicología, 1*(1), 9-18.
- Fisher, H. L., Moffitt, T. E., Houts, R. M., Belsky, D. W., Arseneault, L., & Caspi, A. (2012). Bullying victimisation and risk of self harm in early adolescence: longitudinal cohort study. *British Medical Journal, 344*, e2683.
- Hannibal, K. B., Viljoen, J. L., Shaffer, C. S., Bhatt, G., Tweed, R., Aknin, L. B., ... Dooley, S. (2021). The role of life satisfaction in predicting youth violence and offending: a prospective examination. *Journal of Interpersonal Violence, 36*(11-12), 5501-5529.
- Hodder, R. K., Homer, S., Freund, M., Bowman, J. A., Lecathelinais, C., Colyvas, K., ... Wiggers, J. H. (2018). The association between adolescent condom use and individual and environmental resilience protective factors. *Australian and New Zealand Journal of Public Health, 42*(3), 230-233.
- Holman, M. S., & Williams, M. N. (2020). Suicide Risk and Protective Factors: A Network Approach. *Archives of Suicide Research, 1*-18.
- Islam, M. I., Sharwood, L., Chadwick, V., Esgin, T., & Martiniuk, A. (2022). Protective factors against self-harm and suicidality among Australian Indigenous adolescents: a strengths-based analysis of the Longitudinal Study of Indigenous Children. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 19*(15), 9131.
- Kaess, M., Fischer-Waldschmidt, G., Resch, F., & Koenig, J. (2017). Health related quality of life and psychopathological distress in risk taking and self-harming adolescents with full-syndrome, subthreshold and without borderline personality disorder: rethinking the clinical cut-off?. *Borderline Personality Disorder and Emotion Dysregulation, 4*(1), 1-12.
- Martínez-Martínez, A., Castro-Sánchez, M., Rodríguez-Fernández, S., Zurita-Ortega, F., Chacón-Cuberos, R., & Espejo-Garcés, T. (2018). Violent behaviour, victimization, self-esteem and physical activity of Spanish adolescents according to place of residence: A structural equation model. *Revista de Psicología Social, 33*(1), 111-141.
- McCormick, E. M., Qu, Y., & Telzer, E. H. (2017). Activation in context: differential conclusions drawn from cross-sectional and longitudinal analyses of adolescents' cognitive control-related neural activity. *Frontiers in Human Neuroscience, 11*(141), 1-11.
- Mölanen, K. L., Crockett, L. J., Raffaelli, M., & Jones, B. L. (2010). Trajectories of sexual risk from middle adolescence to early adulthood. *Journal of Research on Adolescence, 20*(1), 114-139.
- Molero, M. M., Martos, Á., Barragán, A. B., Pérez-Fuentes, M. C., & Gázquez, J. J. (2022). Anxiety and Depression from Cybervictimization in Adolescents: A Metaanalysis and Meta-regression Study. *European Journal of Psychology Applied to Legal Context, 14*(1), 42-50.
- Quintana-Orts, C., Rey, L., Mérida-López, S., & Extremera, N. (2019). What bridges the gap between emotional intelligence and suicide risk in victims of bullying? A moderated mediation study. *Journal of Affective Disorders, 245*, 798-805.
- Neaverson, A., Murray, A. L., Ribeaud, D., & Eisner, M. (2020). A longitudinal examination of the role of self-control in the relation between corporal punishment exposure and adolescent aggression. *Journal of Youth and Adolescence, 49*(6), 1245-1259.
- Nieto, M. T. C., & Rey, L. (2020). Ciberacoso y recursos personales en adolescentes: Las competencias emocionales y la gratitud como factores de protección ante las conductas de ciberagresión. *Know and Share Psychology, 1*(4).
- Orcasita, L. T., Gil, J. A. M., & González, T. C. (2018). Autoconcepto, autoeficacia y conductas sexuales de riesgo en adolescentes. *Informes Psicológicos, 18*(2), 141-168.
- Pérez-Fuentes, M. C., Molero, M. M., Sisto, M., Martos, Á., Barragán, A. B., Simón, M.M., & Gázquez, J. J. (2020). Revisión sistemática sobre las variables de la personalidad adolescente implicadas en el acoso escolar. In *La convivencia escolar: un acercamiento multidisciplinar a las nuevas necesidades* (pp. 303-321). Dykinson.

Phillips, S. P., King, N., Michaelson, V., & Pickett, W. (2019). Sex, drugs, risk and resilience: analysis of data from the Canadian Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) study. *European Journal of Public Health, 29*(1), 38-43.

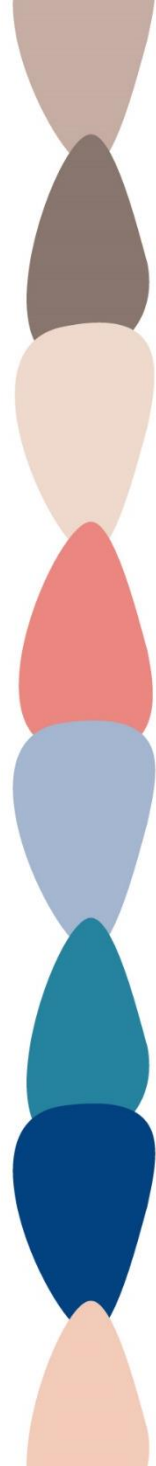
Riva, K., Allen-Taylor, L., Schupmann, W. D., Mphele, S., Moshashane, N., & Lowenthal, E. D. (2018). Prevalence and predictors of alcohol and drug use among secondary school students in Botswana: a cross-sectional study. *BMC Public Health, 18*(1), 1-14.

Rosabal, E., Romero, N., Gaquín, K., & Hernández, R. A. (2015). Conductas de riesgo en los adolescentes. *Revista Cubana de Medicina Militar, 44*(2), 218-229.

Simons, L. G., Sutton, T. E., Simons, R. L., Gibbons, F. X., & Murry, V. M. (2016). Mechanisms that link parenting practices to adolescents' risky sexual behavior: A test of six competing theories. *Journal of youth and adolescence, 45*(2), 255-270.

Warburton, W. A., Parkes, S., & Sweller, N. (2022). Internet Gaming Disorder: Evidence for a Risk and Resilience Approach. *International Journal of Environmental Research and Public Health, 19*(9), 5587.

Yepes-Nuñez, J. J., Urrútia, G., Romero-García, M., y Alonso-Fernández, S. (2021). Declaración PRISMA 2020: una guía actualizada para la publicación de revisiones sistemáticas. *Revista Española de Cardiología, 74*(9), 790-799.



Edita: ASUNIVEP

