

# EVENTOS TRAUMATICOS Y SU IMPACTO EN EL DESARROLLO DE LOS ADOLESCENTES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

SILVIA FERNANDEZ GEA, PABLO MOLINA MORENO, ELENA MARTINEZ CASANOVA, MARIA DEL MAR MOLERO JURADO, MARIA DEL MAR PEREZ FUENTES



X CONGRESO INTERNACIONAL EN  
CONTEXTOS PSICOLÓGICOS,  
EDUCATIVOS Y DE LA SALUD

## INTRODUCCIÓN

Las experiencias traumáticas en la infancia afectan significativamente al desarrollo de los adolescentes, empeorando su salud mental y alterando su comportamiento. Los eventos traumáticos pueden interrumpir el proceso de formación de identidad y autonomía, conduciendo al desarrollo de problemas graves como trastornos mentales y conductas disruptivas.

## OBJETIVOS

El objetivo de esta revisión sistemática es analizar la evidencia sobre el impacto que tienen las experiencias traumáticas en el desarrollo de los adolescentes, y así poder comprender mejor cómo estos eventos negativos afectan a las diferentes áreas del desarrollo durante la adolescencia.

## METODOLOGÍA

La revisión se llevó a cabo a través de la búsqueda de estudios en diferentes bases de datos durante el mes de julio de 2024, siguiendo las directrices "PRISMA". Se utilizaron términos descriptores en español e inglés combinados con operadores booleanos para obtener una amplia gama de estudios. Se filtraron artículos publicados entre 2019 y 2024 que abordaron el impacto de experiencias traumáticas en adolescentes de 12 a 19 años. De los 174 estudios obtenidos, se seleccionaron finalmente 12, los cuales cumplían con los criterios de inclusión.

## RESULTADOS

Las experiencias traumáticas, como abuso físico y emocional, violencia y ciberacoso, tienen un impacto severo en el desarrollo de los adolescentes. Estas experiencias están vinculadas a problemas de salud mental como el trastorno de estrés postraumático (TEPT), conductas delictivas, uso problemático de sustancias y dificultades emocionales. Las mujeres adolescentes muestran alteraciones en el sueño, alimentación y salud somática debido al trauma. La victimización vicaria y el abuso infantil también aumentan el riesgo de conductas autolesivas y problemas de salud mental graves. El apoyo familiar y las conexiones sociales saludables son de gran relevancia para la recuperación, mientras que un ambiente familiar disfuncional puede agravar los efectos negativos..

## CONCLUSIÓN

Es de suma importancia implementar intervenciones que aborden estos problemas de manera integral y, por lo tanto, se hace necesario el diseño de futuros estudios que exploren diversos contextos culturales y que se desarrollen programas que integren apoyo individual, familiar y comunitario para mejorar el bienestar de los adolescentes traumatizados.

Agradecimientos Esta publicación es parte del proyecto de I+D+i PID2020-119411RB-I00, financiado por MCIN/AEI/10.13039/501100011033/ y FEDER "Una manera de hacer Europa". Asimismo, agradecer a las ayudas para contratos predoctorales para la formación de doctores, contemplada en el Subprograma Estatal de Formación del Programa Estatal para Desarrollar, Atraer y Retener Talento, en el marco del Plan Estatal de Investigación Científica, Técnica y de Innovación 2021-2023 concedida a Pablo Molina Moreno (Referencia: PRE2021-097460). Así como con el apoyo del Ministerio de Educación y Formación Profesional, a través del programa de ayudas para la Formación del Profesorado Universitario (FPU) otorgado a Silvia Fernández Gea con referencia FPU21/03514. También cuenta con el apoyo del Ministerio de Educación y Formación Profesional, a través del programa de becas de Formación del Profesorado Universitario (FPU) concedidas a Elena Martínez Casanova con el número de referencia FPU22/02580.

