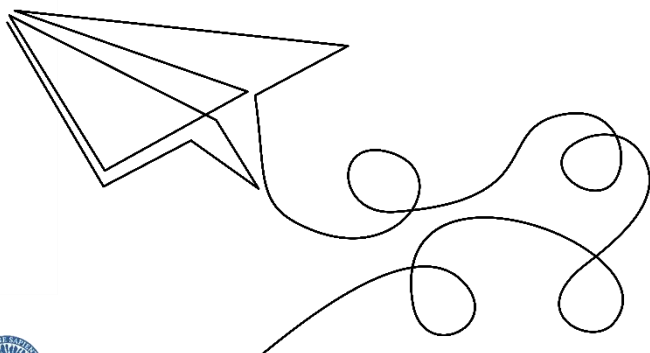


MANUAL DE ENTRENAMIENTO EMOCIONAL EN ADOLESCENTES: RECURSOS PARA EDUCADORES



Autores:

María del Mar Molero Jurado
María del Carmen Pérez-Fuentes
María del Mar Simón Márquez
África Martos Martínez
Begoña María Tortosa Martínez
Pablo Molina Moreno
José Jesús Gázquez Linares
Ana Belén Barragán Martín






Manual de Entrenamiento Emocional en Adolescentes: Recursos para Educadores

Autores:

María del Mar Molero Jurado
María del Carmen Pérez-Fuentes
María del Mar Simón Márquez
África Martos Martínez
Begoña María Tortosa Martínez
Pablo Molina Moreno
José Jesús Gázquez Linares
Ana Belén Barragán Martín



© Los autores. NOTA EDITORIAL: Las opiniones y contenidos de los textos publicados en el libro “Manual de Entrenamiento Emocional en Adolescentes: Recursos para Educadores”, son responsabilidad exclusiva de los autores; así mismo, éstos se responsabilizarán de obtener el permiso correspondiente para incluir material publicado en otro lugar, así como los referentes a su investigación.

Edita: ASUNIVEP

ISBN: 978-84-09-44483-0

Depósito Legal: AL-3071-2022

Imprime: Artes Gráficas Salvador

Distribuye: ASUNIVEP

El presente libro se ha desarrollado gracias al proyecto “Análisis de habilidades emocionales y desarrollo de un programa para el entrenamiento emocional de los jóvenes de Almería-Cuidemos la Salud Mental”: EMOTRAIN-ALMERIA (TRFE-SI-2021/008).

No está permitida la reproducción total o parcial de esta obra, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, u otros medios, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del Copyright.

ÍNDICE

<i>SALUDA</i>	7
<i>PRESENTACIÓN</i>	9
<i>INTRODUCCIÓN</i>	11
<i>Actividades para trabajar el Reconocimiento Emocional</i>	13
<i>Actividades para trabajar la Expresión de Emociones</i>	35
<i>Actividades para trabajar el Manejo de Emociones</i>	55
<i>Soluciones</i>	65
Soluciones: Actividades para trabajar el Reconocimiento Emocional	67
Soluciones: Actividades para trabajar la Expresión de emociones	70
Soluciones: Actividades para trabajar el Manejo de Emociones	76

Edita: ASUNIVEP

